

body brush

DRY BRUSH WITH MAGNETS



body brush

DRY BRUSH

WITH MAGNETS

Das Trockenbürsten der Haut ist seit Jahrtausenden wichtiger Bestandteil der ayurvedischen Lehre. Seit Pfarrer Kneipp profitieren auch die Menschen in unserem Kulturkreis davon.

Probiere es aus und erlebe den positiven Effekt. Durchblutung und Lymphfluss werden gefördert. Deine Haut regeneriert sich durch das angeregte Wachstum neuer Zellen und hilft ihr sich zu festigen und zu straffen.

BodyBrush – Trockenbürste

- aus 100 % Naturborsten mit integrierten Massagepunkten
- mit drei Power-Magneten à 0,30 Tesla
- Bürstenkopf und Stiel aus Buchenholz
- praktischer Stiel zum Abnehmen
- Bürstenkopf liegt perfekt in der Hand dank Baumwoll-Schlaufe
- inklusive Baumwoll-Beutel zur Aufbewahrung und für unterwegs



BodyBrush
4080-1



Le brossage à sec de la peau est un élément important des enseignements ayurvédiques depuis des milliers d'années et, depuis la méthode du père Kneipp, nous bénéficions également dans notre culture.

Essayez-le et faites l'expérience de cet effet. La circulation sanguine et le flux lymphatique sont stimulés. Votre peau sera régénérée par la croissance stimulée de nouvelles cellules et cela l'aidera à se raffermir et à se resserrer.

BodyBrush – Brosse de massage à sec

- en soies 100 % naturelles avec points de massage intégrés
- avec trois aimants extra-puissants de 0,30 tesla
- tête de la brosse et manche en bois de hêtre
- manche pratique à retirer
- la tête de la brosse tient parfaitement dans la main grâce à la boucle en coton
- sac en coton inclus pour le rangement et le transport

Brushing the skin with a dry brush has been an important part of the Ayurvedic approach for thousands of years. And people within our own cultures have also benefited from this since Pastor Kneipp.

Give it a try and experience the positive effect. The stimulation of the blood and lymph flows. Your skin will regenerate through the stimulated growth of new cells, which will also help to strengthen and tighten it.

BodyBrush – Dry brush

- made with 100% natural bristles with integrated massage points
- with three power magnets, each 0.30 tesla strong
- brush head and handle made of beech wood
- practical removable handle
- brush head lies perfectly in the hand thanks to the cotton loop
- includes cotton pouch for storage and transport



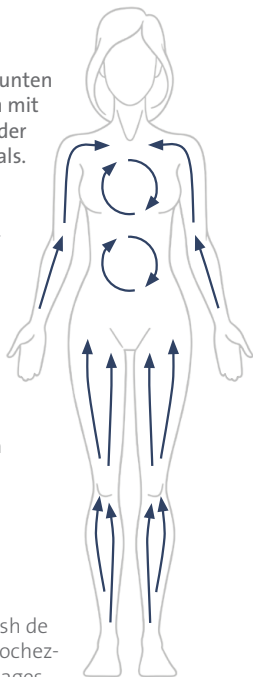
Deine perfekte Haut-Massage

Beginne die Massage mit der BodyBrush stets von unten nach oben und von außen nach innen. Nähere dich mit leichten, gleichmäßigen Bürstenstrichen langsam der Mitte des Körpers. Wiederhole die Schritte mehrmals.

Beine Du beginnst bei deinen Füßen und streichst hoch in Richtung Unterschenkel. Von dort aus langsam weiter über die Oberschenkel bis zum Rumpf.

Arme Starte beim rechten Handrücken und bürste entlang der Arme hoch bis zu den Schultern.

Bauch & Rücken Zum Schluss folgen Bauch, Brust und der Rücken in kreisförmigen Bewegungen im Uhrzeigersinn. Für den Rücken eignet sich der lange Stiel besonders gut.



Votre massage parfait de la peau

Commencez toujours le massage avec la BodyBrush de bas en haut et de l'extérieur vers l'intérieur. Rapprochez-vous lentement du centre du corps avec des brossages légers et réguliers, en répétant plusieurs fois les étapes.

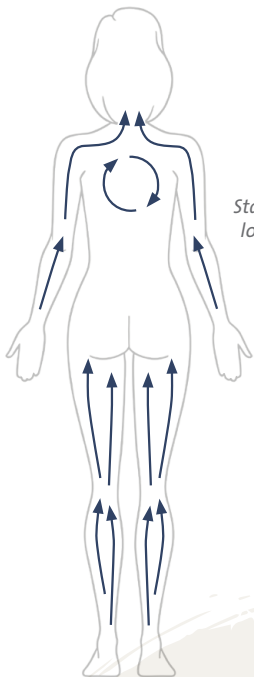
Jambes Commencez les passages de la brosse par vos pieds et remontez vers les mollets. De là, continuez lentement sur les cuisses jusqu'au torse.

Bras Commencez par le dos de la main droite et brossez le long des bras jusqu'aux épaules.

Ventre et dos Enfin, terminez par le ventre, la poitrine et le dos en faisant des mouvements circulaires dans le sens des aiguilles d'une montre. Le long manche est particulièrement adapté pour le dos.

Your perfect skin massage

Always start your BodyBrush massage from the bottom up and from the outside in. Slowly approach the centre of the body with light and even brush strokes. Repeat the steps several times.



Start at your feet and brush up towards your lower legs. Slowly continue from there over the thighs to the torso.

Legs

Start at the back of the right hand and brush along the arms up to the shoulders.

Arms

Finally, massage the abdomen, chest and back by brushing in circular movements and in a clockwise direction. The long handle is particularly suitable for the back.

Abdomen and back

Pflege | Entretien | Care

Anfangs kann die Bürste einzelne Haare verlieren. Das ist normal bei Naturprodukten. Nach dem Gebrauch einfach auf einem Handtuch oder ähnlichem die Hautschüppchen ausklopfen. Bewahre die Bürste trocken auf und reinige sie nicht mit Wasser.

Au début, la brosse peut perdre quelques poils. Ceci est normal pour les produits naturels. Après utilisation, il suffit de la tapoter sur une serviette ou un objet similaire pour éliminer les cellules mortes. Veuillez la conserver dans un endroit sec et ne pas la nettoyer à l'eau.

The brush may lose a few individual hairs when new. That's normal for natural products. After use, simply tap the brush on a towel or similar to remove flakes of skin. Keep the brush in a dry place and do not clean it with water.



ENERGETIX

— B I N G E N —

Scanne den QR-Code und entdecke in der Online-Welt weitere magnetstarke Wellnessrituale und Produkte für deinen Alltag.

Veuillez scanner le code QR et découvrir dans l'univers en ligne d'autres rituels de bien-être et produits magnétiques pour votre quotidien.

Scan the QR code and discover more powerful wellness rituals and products for your everyday life in the online world.



Bitte beachte: Magnete können Kredit- und andere Magnetkarten sowie Uhrwerke beschädigen. Personen, die Herzschrittmacher und andere elektronische Lebenshilfen nutzen, dürfen keine Magnete tragen. Ebenso empfehlen wir Schwangeren, vor dem Tragen von Magneten ihren Arzt zu konsultieren.

Attention : Les aimants peuvent endommager les cartes de crédit ou autres cartes magnétiques ainsi que les montres. Les personnes portant un stimulateur cardiaque ou autre appareil médical électronique ne doivent pas porter de bijoux magnétiques. Nous conseillons également aux femmes enceintes de consulter leur médecin avant de porter les aimants.

Please note: Magnets can damage credit cards, other cards with magnetic strips and clocks/watches. People using pacemakers and other electronic devices should not wear magnets. We also advise pregnant women to consult their doctor before using magnets.